

# Tio

# GERAFA

E-BOOK PRA BRINCAR



## E-BOOK PRA BRINCAR

Olá mamãe e papai!

Tudo bem com vocês?

Sei que o momento é complicado e cheio de desafios para manter suas crianças com atividades, e o principal: felizes.

Sendo assim, neste E-book trouxe 5 atividades que gosto muito de fazer e que não é preciso usar nenhum tipo de material e, na sequência, algumas páginas de atividades que você poderá imprimir para o seu pequeno se divertir.

Vamos brincar Girafinhas?

*Bju do Tio Girafa*

**Tio  
GIRAFA**



**@tiogirafaoficial**  
**tiogirafa.com.br**



## 5 Brincadeiras que não exigem nenhum material.

Isso mesmo, separei 5 brincadeiras simples para fazer a qualquer hora só com o corpo, sem precisar de material nenhum, para você se esbaldar com as crianças!

### 1. Mímica

Mímica é uma das formas de comunicação humana, normalmente conhecida como a arte de expressar os pensamentos e/ou os sentimentos por meio de gestos, é dentro das artes cênicas, o estudo da ação física do homem em seu meio. Vamos imitar o adversário assim ganha ponto aquele que descobrir o que o outro está fazendo.

### 2. Jokempô

Conhecido como: Pedra, papel e tesoura o jokempô é um jogo de mãos recreativo e simples para duas ou mais pessoas, que não requer equipamentos nem habilidade. O jogo é frequentemente empregado como método de seleção, assim como lançar moedas, jogar dados, entre outros. Vamos brincar de dupla ou mais pessoas assim quem acertando permanece na brincadeira até ser o grande vencedor. (Atividade que podemos fazer em família)

### 3.Trava-línguas

Trava-línguas é um conjunto de palavras formando uma frase que seja de difícil pronúncia. Os trava-línguas, além de aperfeiçoar a pronúncia, servem para divertir e provocar disputa entre amigos. São embaraçosos, provocam risos e muita alegria. Segue alguns para compartilhar com seus filhos e crianças:



O que é que Cacá quer?  
Cacá quer caqui.  
Qual caqui que Cacá quer?  
Cacá quer qualquer caqui.



A aranha arranha a rã.  
A rã arranha a aranha.  
Nem a aranha arranha a rã.  
Nem a rã arranha a aranha.



O sabiá não sabia  
Que o sábio sabia  
Que o sabiá não sabia assobiar.



O doce perguntou pro doce  
Qual é o doce mais doce  
Que o doce de batata-doce.  
O doce respondeu pro doce  
Que o doce mais doce que  
O doce de batata-doce  
É o doce de doce de batata-doce.



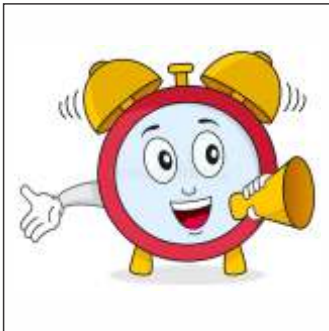
Um limão, mil limões, um milhão de limões.



Se o bispo de Constantinopla  
a quisesse desconstantinoplanilizar  
não haveria desconstantinoplanilizador  
que a desconstantinoplanilizaria  
desconstantinoplanilizadoramente.



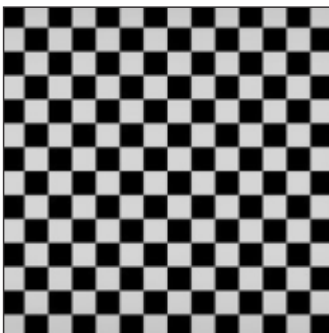
Tecelão tece o tecido  
Em sete sedas de Sião  
Tem sido a seda tecida  
Na sorte do tecelão.



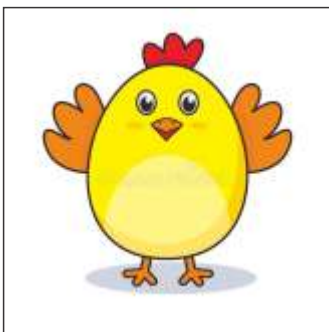
O tempo perguntou pro tempo  
quanto tempo que o tempo tem.  
O tempo respondeu pro tempo  
que não tem tempo pra dizer pro tempo  
que o tempo do tempo  
é o tempo que o tempo tem.



Não confunda ornitorrinco com  
otorrinolaringologista  
ornitorrinco com ornitologista  
ornitologista com otorrinolaringologista  
porque ornitorrinco, é ornitorrinco,  
ornitologista, é ornitologista  
e otorrinolaringologista é  
otorrinolaringologista.



Esta casa está ladrilhada, quem a  
desenladrilhará?  
O desenladrilhador.  
O desenladrilhador que a desenladrilhar,  
bom desenladrilhador será!



Atrás da pia tem um prato  
Um pinto e um gato  
Pinga a pia, apara o prato  
Pia o pinto e mia o gato.

#### 4. Estátua

Um dos participantes, escolhido para ser o líder, coloca uma música. Enquanto a música toca os jogadores dançam livremente, mas quando o líder disser: **"Estátua!"**, a música para e todos os participantes devem congelar e manter a mesma pose sem mexer. A última estátua a permanecer de pé será a vencedora.

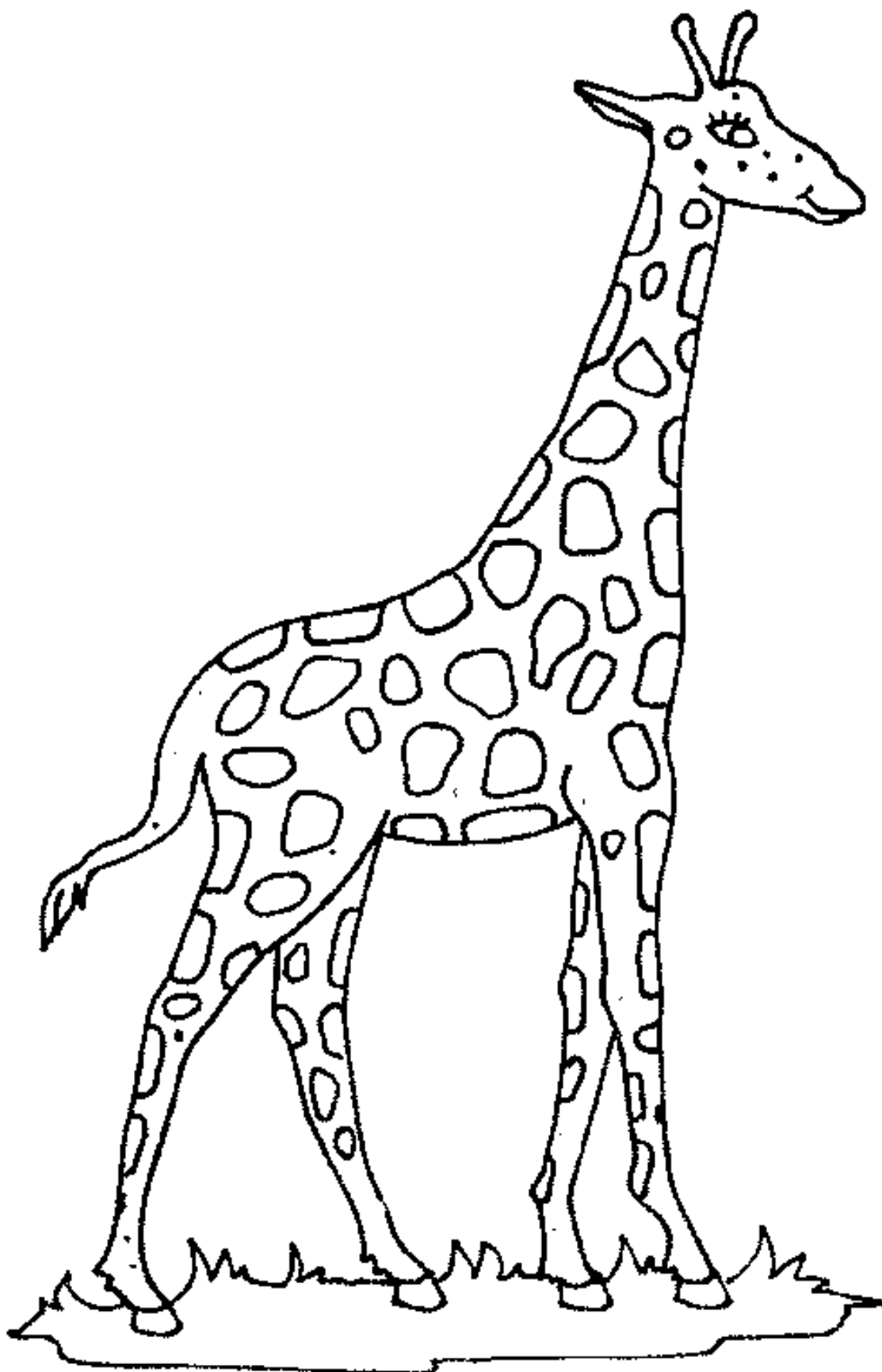
Músicas que gosto de colocar para esta atividade:

- 1- Psy Gangnam Style
- 2- Balão Mágico – Superfantástico
- 3- Carrossel – Tema de Abertura
- 4- Ivete Sangalo – Tempo De Alegria
- 5- O Rei Leão – Hakuna Matata

#### 5. Morto Vivo

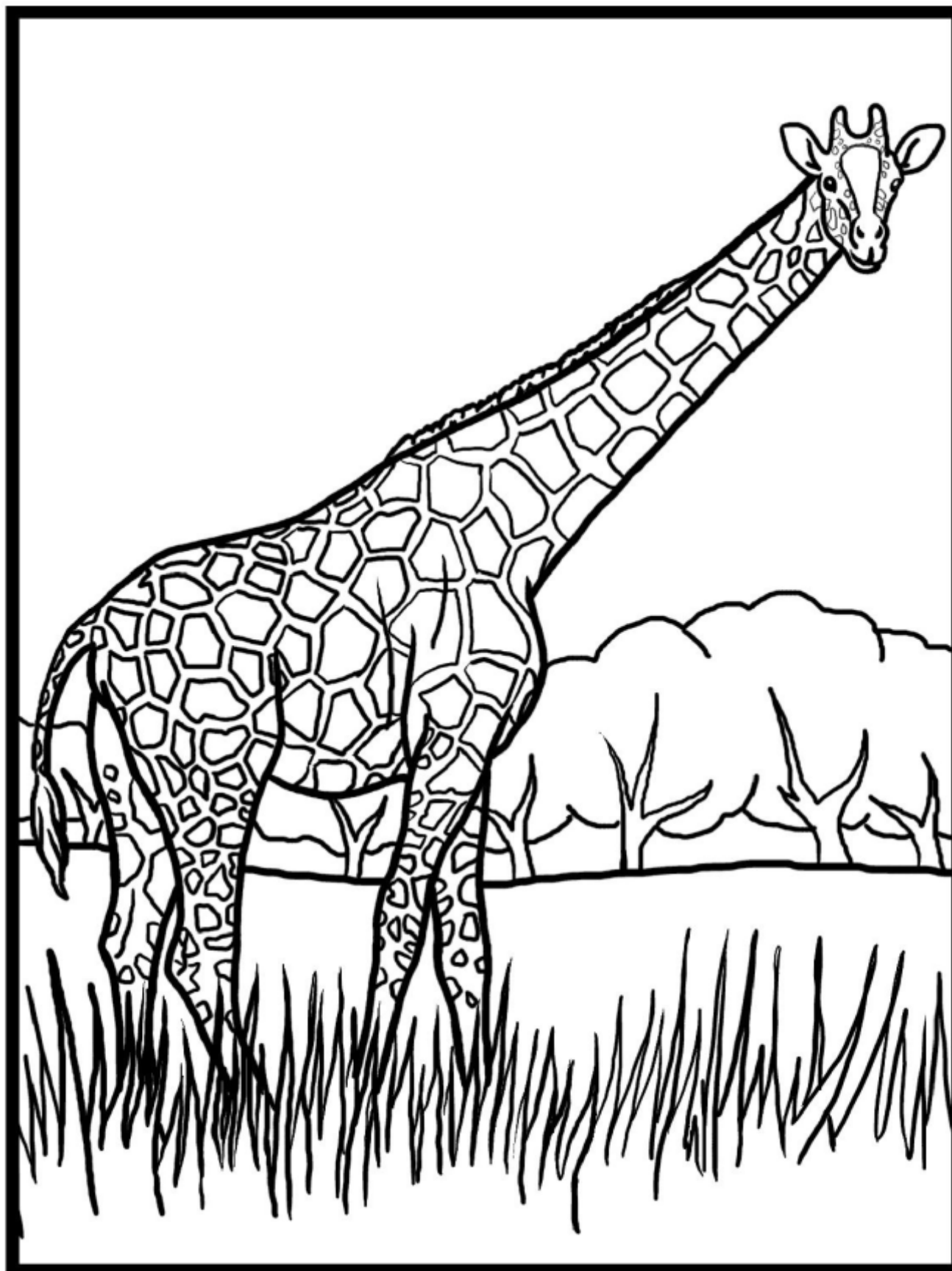
Quando o líder disser: **"Morto!"**, todos ficarão agachados. Quando o líder disser: **"Vivo!"**, todos darão um pulinho e ficarão de pé. Quem não cumprir as ordens é eliminado, até sobrar um só participante, que será o vencedor e o próximo líder. Legal nesta atividade o líder enganar os participantes falando **"Morto!"** mas dando um pulinho de **"Vivo!"**. Fica ainda mais divertido...

Agora é hora de colorir e deixar a Girafa ainda mais elegante!

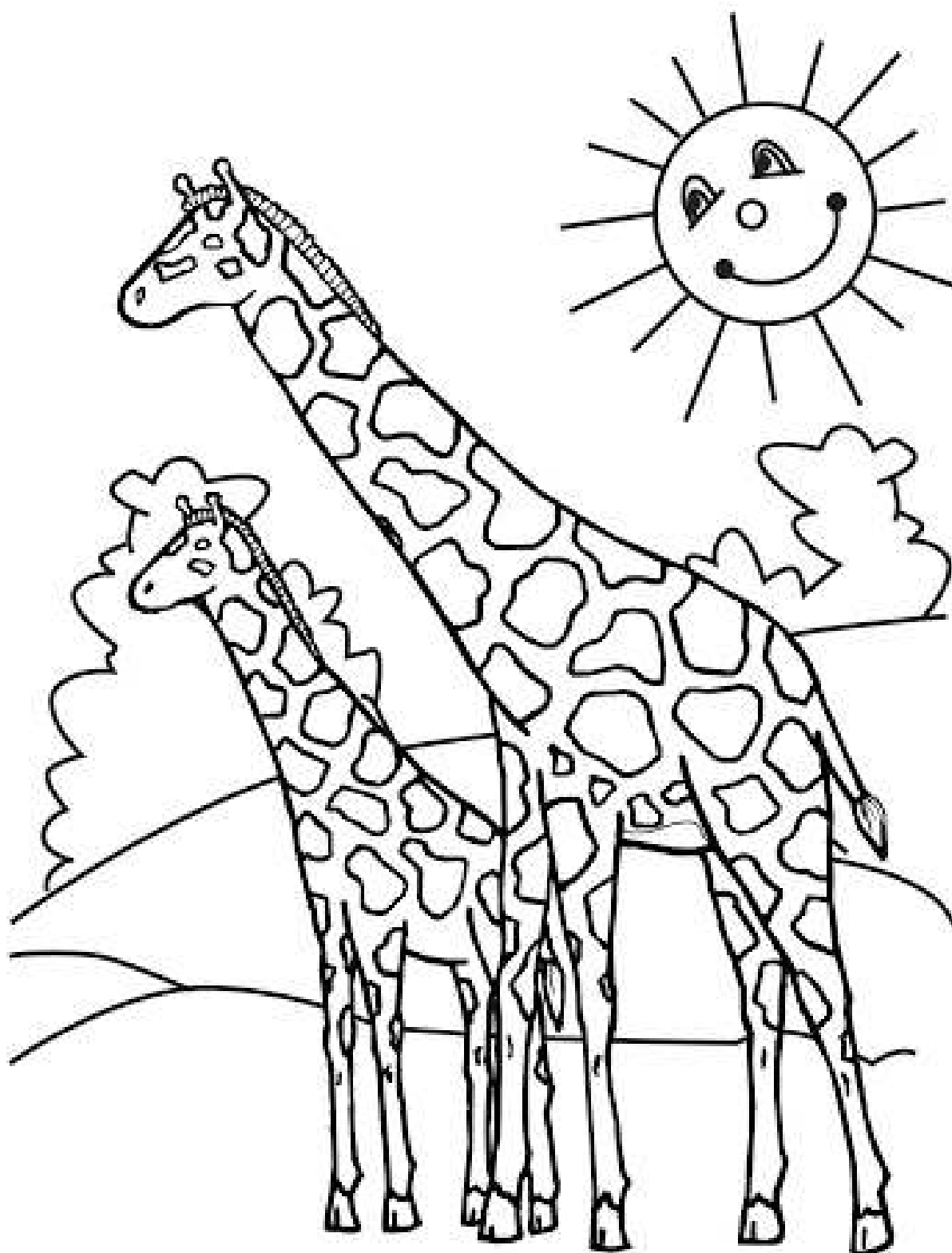




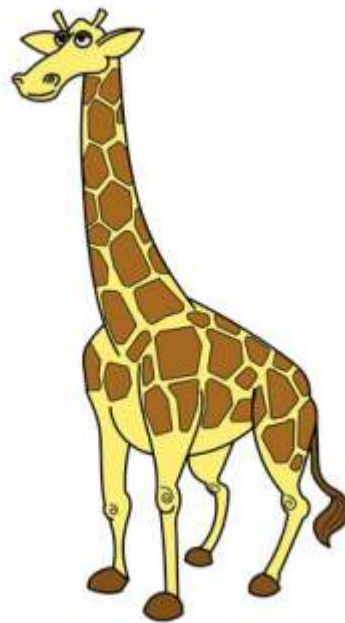
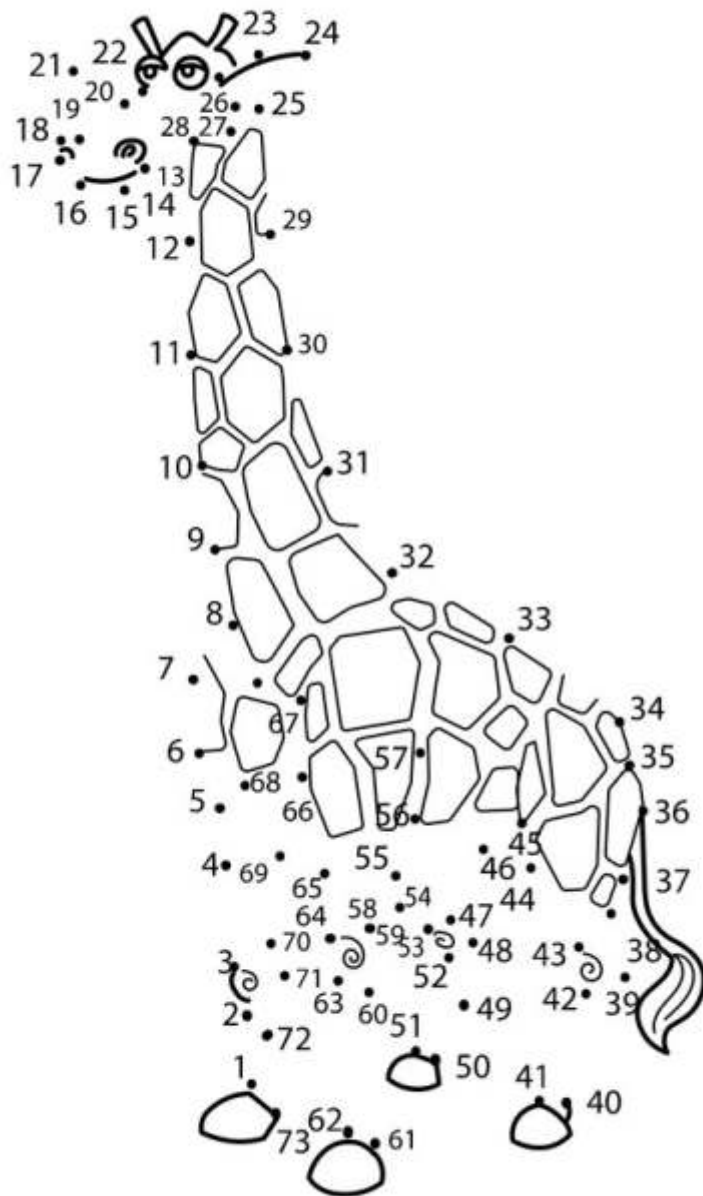
Agora é hora de colorir e deixar a Girafa ainda mais elegante!



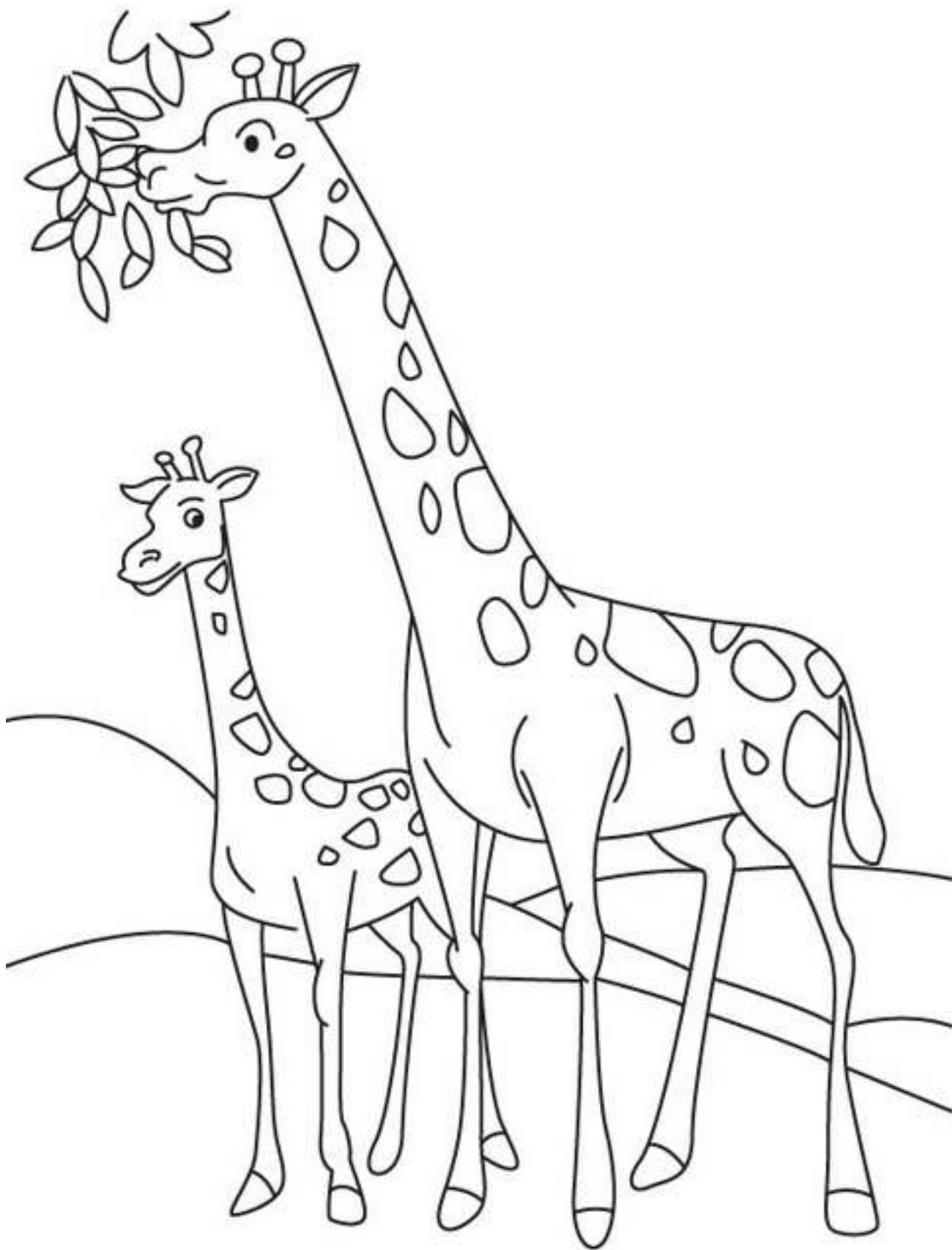
Agora é hora de colorir e deixar a Girafa ainda mais elegante!



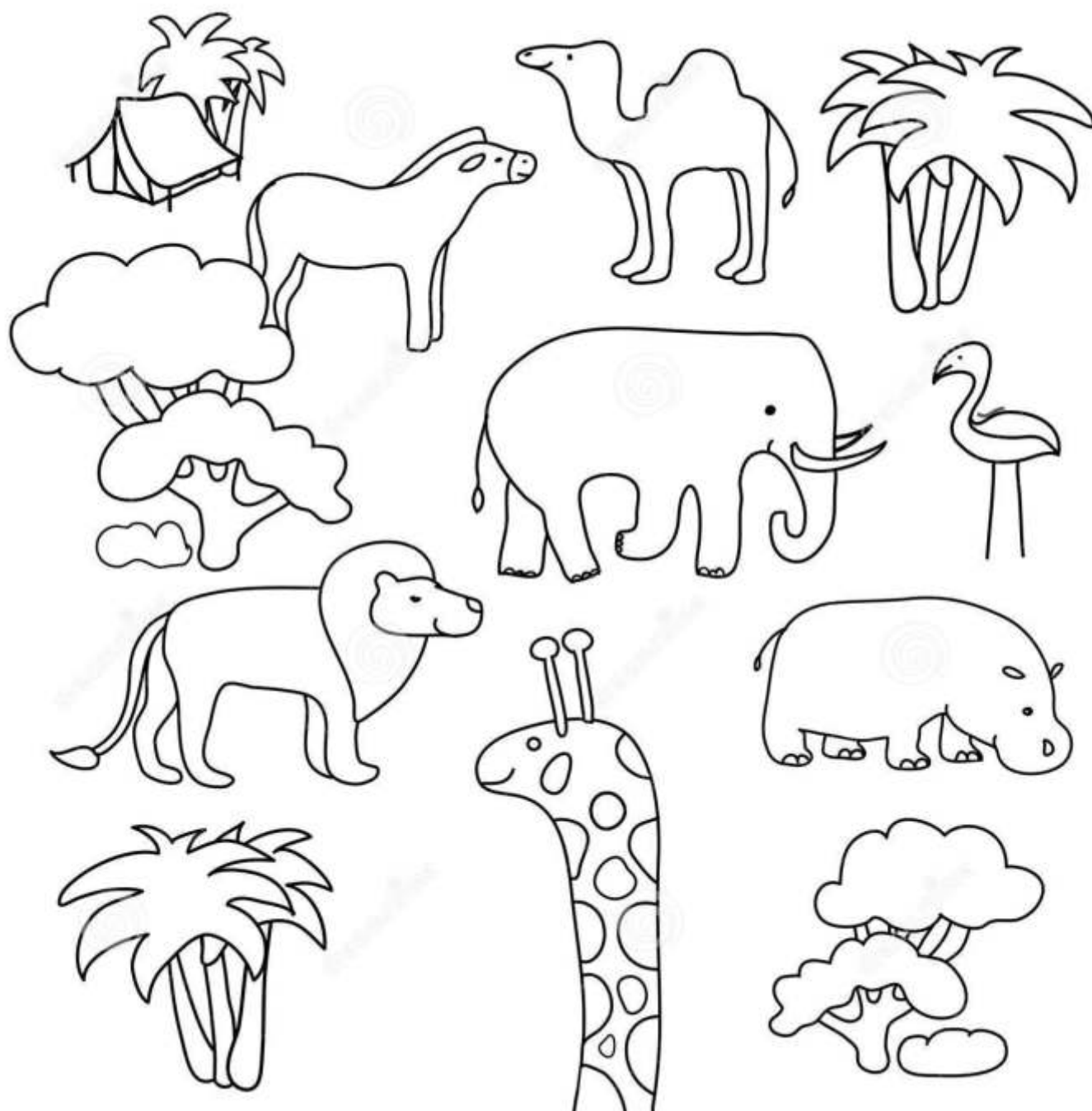
Vamos ligar os pontinhos para a Girafinha ficar completinha?



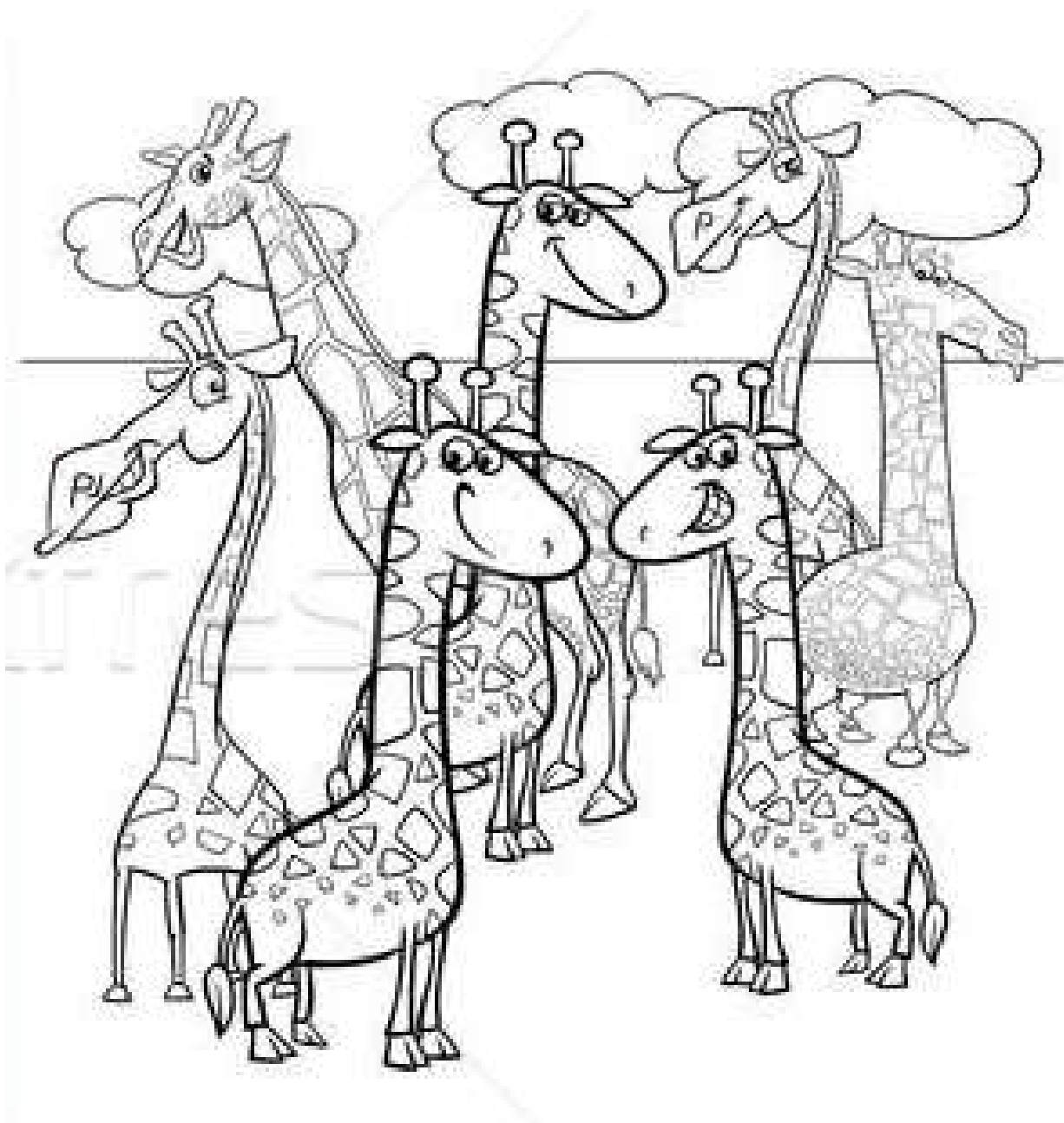
Agora é hora de colorir e deixar a Girafa ainda mais elegante!



Para colorir e marcar a Girafa que encontrar:



Para colorir e contar quantas Girafas tem no desenho:

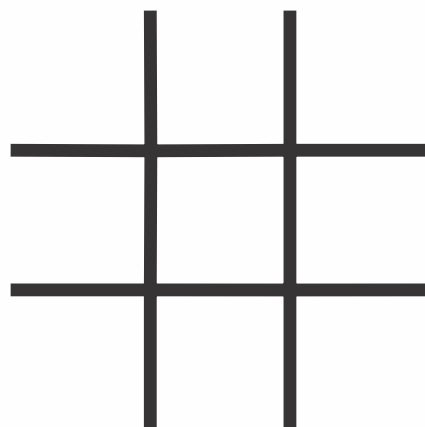
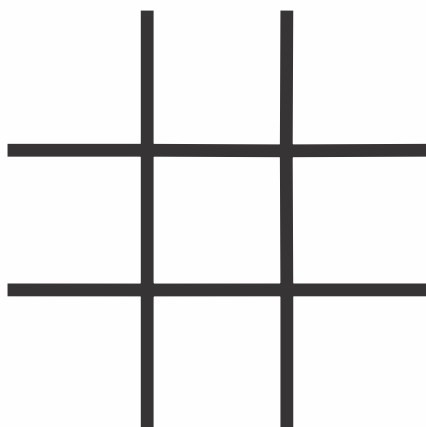
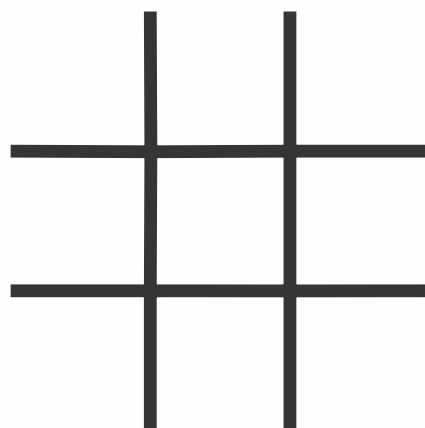
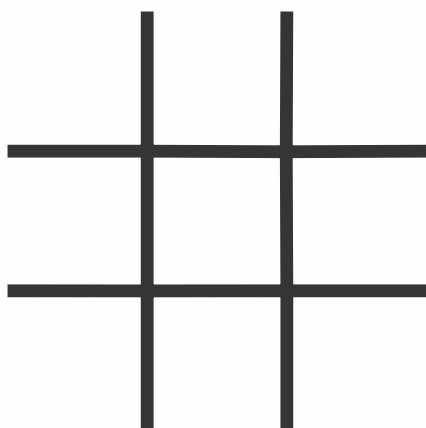
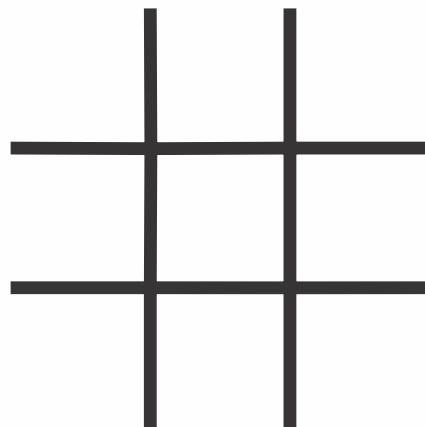
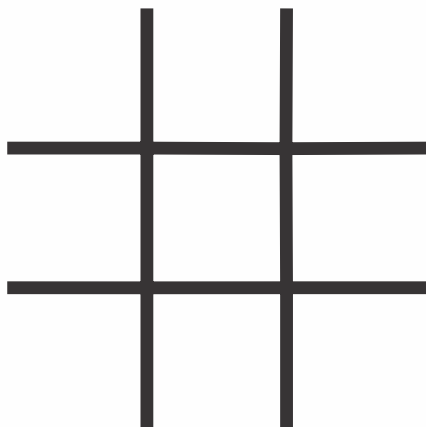


Quantas Girafas tem no desenho?

Nesta folha o Tio Girafa quer que você faça um desenho bem lindo e pede o papai e mamãe para entregar para o Girafa, sabe o que vai acontecer? Ele vai mostrar o seu desenho na **LIVE AO VIVO** do Instagram que acontece todos os dias às 16:00hs.



## Jogo da velha:





Ajude o Tio Girafa a cruzar a linha de chegada!

Laranja



Azul



Amarelo



Vermelho



Verde



Azul

Verde

Vermelho

Laranja

Amarelo

- COLORIR OS CÍRCULOS DE ACORDO COM O NÚMERO DE ELEMENTOS DE CADA CONJUNTO E ESCREVER O ALGARISMO QUE OS REPRESENTA:

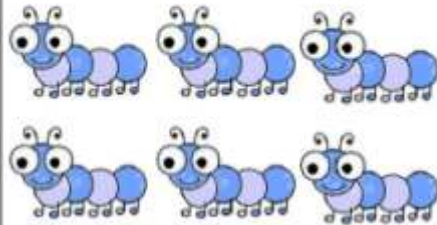


1

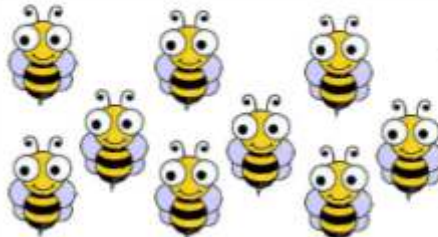
☒ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



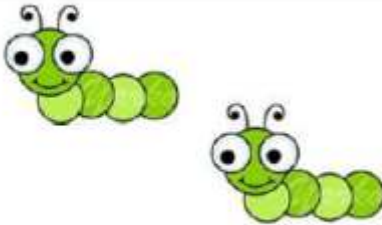
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



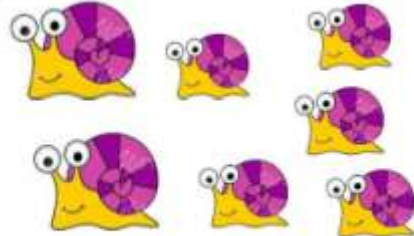
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

## Torre do Tio Girafa:

Agora é hora de brincar com brinquedos, madeiras, objetos de casa e empilhar fazendo uma grande torre, vamos lá!



## Vamos brincar de Amarelinha?

Caso não tenha as peças para brincar, pode utilizar giz ou fita para fazer no chão.



## Vamos brincar de Jogo da Memória?

Caso não tenha jogo da memória em casa, você pode criar o seu. Seja criativo! Utilize papel e em cada dupla faça uma imagem diferente ou utilize cores.





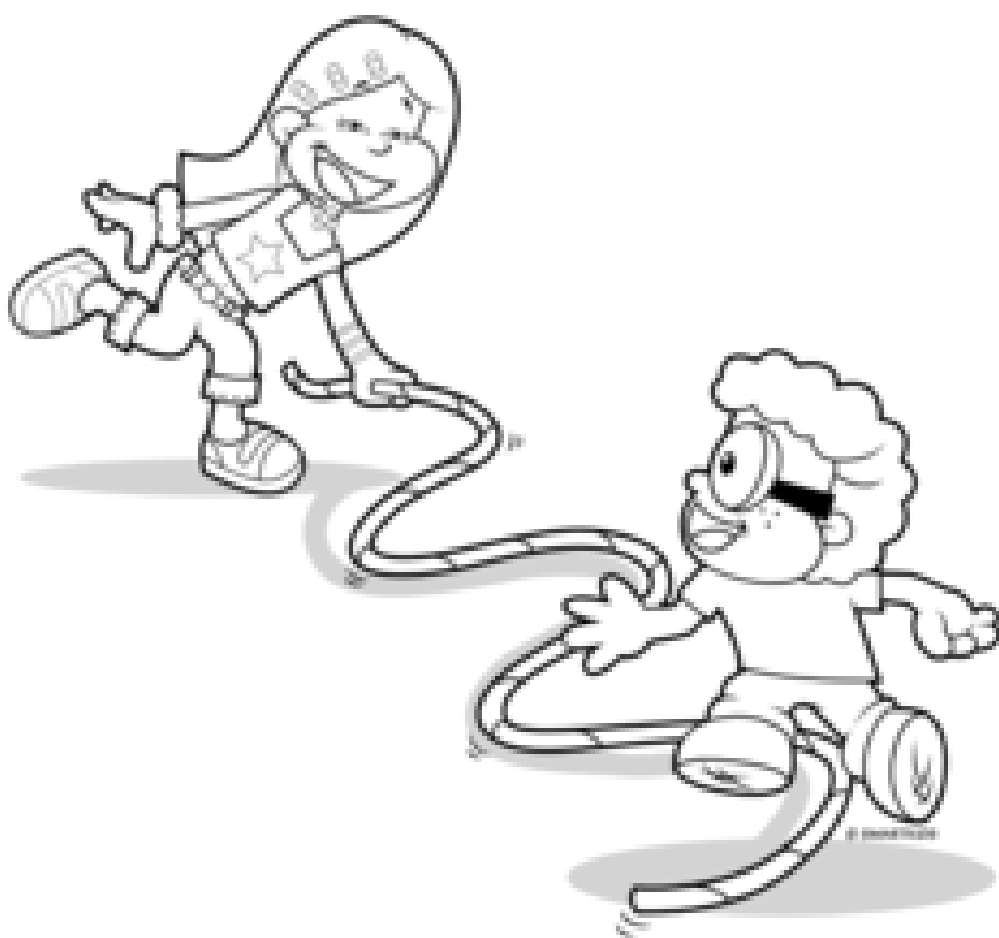
## Adivinhe qual objeto:

Com os olhos vendados e vários objetos dentro de uma caixa vamos descobrir usando somente as mãos quais objetos. Ganha quem descobrir a maior quantidade de objetos. Vamos lá?



## Cobrinha:

Caso não tenha corda em casa, dá para brincar com cordão, toalha, tecidos...



Espero que tenha gostado de todas as opções que enviei e nos vemos na próxima LIVE ou no Canal do Youtube.

Mamãe e papai, fique de olho nas minhas mídias sociais que em breve vou lançar outro E-book com mais atividades pra fazer em casa com o seu pequeno.

Bju do Tio Girafa!



    
@tiogirafaoficial  
tiogirafa.com.br

LARK

**Tio  
GIRAFA**